

Утверждено  
 Директор ООО Питание  
 /Коргоножко Е.Ю.

Согласовано  
 директор



для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет		

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,80	36,83	20
ТТК 77-5/54-3с/ 2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	17
54-1хв/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
	Итого	640	23,54	20,74	87,72	632,53	96,1

	Норма завтрака по СанПиН 20% 25% ± 5%	550	18,22,5	18,23	76,6-95,75	544-680	
	Вес за 10 дней	5 960,00	219,52	204,64	881,10	6 263,70	
	Среднее показание за завтрак	596	21,95	20,46	88,11	626,37	

Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %

		24,39	22,24	23,01	23,03		
	погрешность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по прописку	90,00	92,00	383,00	2720,00		

Распределение ЭЦ				Норма			
Завтрак			23,03	20-25%			