



Общество с ограниченной ответственностью  
**БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ**  
 Директор ООО Бизнес Консалтинг  
 020019, г. Д. Корттофко Е.Ю.  
 734443062705



Согласовано:  
 Директор *А.И. Иванов*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал			
			7-11 лет		12-18 лет		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2													

Неделя 1 / день 1

**Завтрак**

182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	35	200	250	7,82	9,77	10,26	12,83	35,40	44,25	265,22	331,55
п.т	кондитерское изделие	25,68	30	30	4,83	4,83	4,96	4,96	13,11	13,11	116,40	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный	4,8	30	40	2,36	3,15	0,30	0,40	14,97	19,33	70,14	93,52
338/2017м	фрукт - вежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-7гн/2022г	чай с сахаром	10	200	200	1,6	1,6	1,1	1,1	12,58	12,55	66,62	66,62
	<b>Итого</b>	<b>90,48</b>	<b>560</b>	<b>620</b>	<b>17,01</b>	<b>19,75</b>	<b>17,02</b>	<b>19,69</b>	<b>85,86</b>	<b>99,04</b>	<b>565,38</b>	<b>655,09</b>
	Норма завтрака по СанПин		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680