

Согласовано:  
Директор

*Сабитов*

*14.10.2023г.*

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Кор* /Коргоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

**Вариант 3**

Завтрак						
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал
101/2004л	икра кабачковая консервированная	100	2,73	4,7	14,54	111
ТТК 77-6/2023	котлеты мясочапустные п/ф высокой степени готовности	100	9,30	6,10	5,90	116,00
171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	8,3	7,56	42	269,24
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
382/2017м	какао с молоком	200	4,07	2,5	17,56	109
	Итого	<b>620,0</b>	<b>27,6</b>	<b>21,3</b>	<b>99,3</b>	<b>698,8</b>
	Норма завтрака по СанПин ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680