Согласовано:
Директор Сабитова
10.11.2023г.

Утверждено:
Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
			Б	Ж	У	ккал
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	Вариант 10					
			Завтрак			
131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10
243/2017м 54-3сс/2022н	сосиски отварные с соусом красным 60\30	90	7,16	12,87	6,64	236,07
203/2017м 54-1хн/2022н	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80
	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
701/2017м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
	Итого	**540**	**17,91**	**18,27**	**82,07**	**629,49**
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5