

Согласовано:

Директор

*Савилов*

*10.10.2023г.*

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Кор* /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					
<b>Вариант 2</b>						
70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,1	0,16	3,83	21,33
246/2017м	гуляш из отварного мяса говядина	100	16,90	16,40	4,00	232,00
203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>27,83</b>	<b>22,84</b>	<b>76,89</b>	<b>625,33</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76.6-95.75	544-680

**Завтрак**