

Согласовано:

Директор

*Савицкий*

09.10.2023

МНОУ

Муниципальное

образовательное учреждение

«Школа № 1

г. Истрин Московской области

Маденова Игря

Утверждено  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Е.Ю.* /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	
1	2					

**Вариант 1**

Завтрак						
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет	Энергет. ценность ккал
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,77	12,83	44,25	331,55
п.т	кондитерское изделие	30	4,83	4,96	13,11	116,40
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
54-7гн/2022н	чай с молоком	200	1,6	1,1	12,55	66,62
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>19,75</b>	<b>19,69</b>	<b>99,04</b>	<b>655,09</b>
	Норма завтрака по СанПиН* 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76.6-95,75	544-680