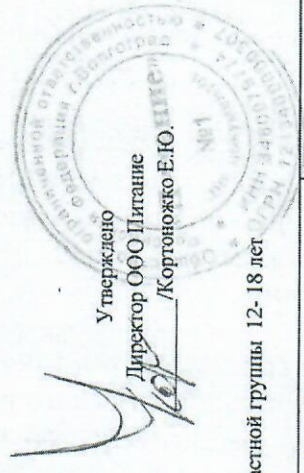




Согласовано
 директор
 «Здоровое питание»
 с.ш. им.
 Героя России
 Мадьярова Ирада



Утверждено
 Директор ООО Питание
 Коргоножко Е.Ю.

Центр диетологии для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	цена руб
			Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет		
1	2						

Неделя 1/ день 4 Четверг

Завтрак

188/2017м	запеканка рисовая с творогом с молоком ступенным	200	13,84	15,21	48,07	384,57	55,1
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,15	0,40	19,33	93,52	5
14-23гн/2022н	кофейный напиток с молоком	200	3,8	2,9	11,3	86,5	16
	Итого	540	21,2	18,9	88,5	611,6	96,1