

Согласовано:
директор

Савинов ИТ
02.02.2024г.

Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг

(Мортоножко Е.И.)

«Бизнес Консалтинг»

№1

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	цена руб
			Б	Ж	У		
1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,70	0,10	3,50	22,10	20
ТТК 77-5/54-3с/							
2022м	тефтели из п.ф с соусом томатным 100/20	120	10,58	14,3	3,44	185,02	39,1
203/2017м	макаронь отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	17
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	15
701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,36	0,30	14,97	70,14	5
	Итого	560	20,54	19,60	74,51	555,06	96,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5	
	Всего за 10 дней	5 380,00	191,71	175,90	763,91	5 410,71	
	Среднее показания за завтрак	538	19,17	17,59	76,39	541,07	
	Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %		24,90	22,27	22,80	23,02	

Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН	77,00	79,00	335,00	2350,00
Распределение ЭЦ			Норма	
	Завтрак	23,02	20-25%	